

## activités enfants



Les mercredis au Pavillon proposent aux enfants de la 3H à la 8H six ateliers variés, encadrés par l'équipe de l'**épicentre** et des intervenant-es spécialisé-es. À travers des activités créatives, artistiques et ludiques, les enfants développent leur curiosité, leur imagination et leur créativité, dans un cadre favorisant la découverte, les échanges et une sensibilisation à la durabilité.

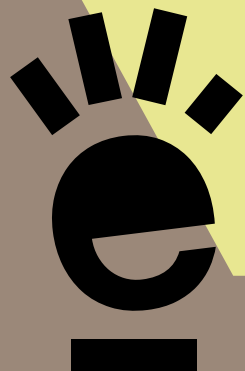
## inscriptions



Activité gratuite, sur inscription.

Les places sont limitées et les inscriptions sont attribuées par ordre d'arrivée. Elles se font par whatsapp au 079 100 47 73 ou par mail à [mariel@epicentre-martigny.ch](mailto:mariel@epicentre-martigny.ch).

Le programme est réservé aux enfants domicilié-es dans la commune de Martigny et/ou aux membres de l'**épicentre**.



# épicentre

## Les mercredis au Pavillon

activités enfants 3H-8H



du 26 août au 30 septembre  
14:00 - 17:00 avec le goûter



027 722 79 78

[epicentre-martigny.ch](http://epicentre-martigny.ch)

### **Atelier Cuisine** mercredi 26 août

Enfile ton tablier et viens cuisiner de délicieuses recettes ! Tu apprendras aussi à fabriquer ton propre sirop de menthe, que tu emporteras dans une jolie bouteille décorée par tes soins.

### **Atelier couture** mercredi 2 septembre

Viens découvrir la couture de manière créative ! À partir de tissus récupérés, réalise des bracelets, des doudous ou des fanions. Tu peux aussi apporter tes propres tissus et nous t'accompagnerons dans la réalisation de ton projet. Laisse libre cours à ta créativité !

### **Bracelets brésiliens** mercredi 9 septembre

À l'aide de fils colorés et de différentes techniques de tressage, réalise des bracelets uniques à offrir ou à porter. Un atelier créatif pour jouer avec les couleurs, développer sa patience et repartir avec des créations faites main.

### **Attrape-rêves** mercredi 16 septembre

Crée ton propre attrape-rêves et laisse entrer ta créativité ! Avec des fils, des perles et différents matériaux de la nature, tu réaliseras un objet unique et coloré à suspendre dans ta chambre.

### **Cuisine du monde** mercredi 23 septembre

En collaboration avec les Magasins du Monde, viens préparer et déguster des recettes à base de fruits venus d'autres horizons. Un atelier gourmand pour éveiller tes papilles tout en découvrant une consommation plus responsable et respectueuse de l'environnement.

### **Hôtel à insectes** mercredi 30 septembre

Viens fabriquer ton hôtel à insectes et découvre le monde des petites bêtes du jardin ! À partir de matériaux naturels et récupérés, tu apprendras à créer un refuge pour les insectes utiles à la nature.

## **fonctionnement**



Les mercredis au Pavillon sont destinés aux enfants de la 3H à la 8H.

Ils ont lieu à l'épicentre, à la rue des Vorziers 2.

Ils sont gratuits et ouverts à toutes et tous, sur inscription.

L'espace est encadré par une équipe de professionnel·les du travail social, secondée par des personnes en formation, ainsi que par des moniteurs et monitrices.

Un goûter est partagé à 16:00 et les ateliers se terminent à 17:00.